



Selbstvermessung

Pasculli | Radmanufaktur seit 2006

Einleitung



Liebe*r Radfahrer*in,

jedes Pasculli Projekt beginnt mit deinen Körpermaßen. Um herauszufinden, welche die passenden Rahmengröße und -geometrie für dich ist, brauchen wir einige Körpermaße, wie deine Schrittlänge und deine Oberkörperlänge von dir.

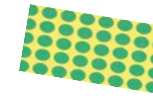
Wir erklären dir in dieser Anleitung, wie du dich mit Hilfe einer zweiten Person Schritt für Schritt selber vermessen kannst.

Utensilien



Du benötigst für die Vermessung:

1. Eine*n Freund*in zur Hilfe
2. Einen Zollstock
3. Eine Wasserwaage mind. 50 cm lang
4. Klebepunkte
5. Eine Radhose
6. Eine freie Wand
7. Einen Hocker oder Stuhl



1 Vorbereitung



- Schau dir mit deinem Assistenten*in die Anleitung einmal komplett an.
- Ziehe deine Radhose an und deine Schuhe aus.
- Suche dir eine weiße freie Wand.
- Halte die restlichen Utensilien bereit.

BITTE BEACHTEN:

Auf Seite 10 findest du den Vermessungsbogen. Benutze diesen, um deine Daten zu notieren.

2 Körpergröße

1. Stelle dich gerade mit dem Rücken an die freie Wand.
2. Lege dir die Wasserwaage so auf den Kopf, dass sie mit einem Ende die Wand berührt.
3. Dein*e Assistent*in achtet darauf, dass die Wasserwaage parallel zum Boden ausgerichtet ist. An der Stelle, wo die Unterkante der Wasserwaage die Wand berührt, setzt dein*e Assistent*in einen grünen Markierungspunkt.
4. Die Unterkante des Markierungspunktes liegt auf der gleichen Linie wie die Unterkante der Wasserwaage.
5. Nun trittst du von der Wand weg und misst die Länge vom Boden zur Unterkante des Markierungspunktes.
6. Trage deine Körpergröße in mm in das Datenblatt ein.



3 Schrittlänge

1. Stelle dich wieder aufrecht mit dem Rücken an die Wand. Positioniere nun die Wasserwaage zwischen deinen Beinen.
2. Ziehe die Wasserwaage in deinem Schritt so hoch, dass der Anpressdruck mit „auf dem Sattel sitzend“ vergleichbar ist.
3. Dein*e Assistent*in achtet erneut darauf, dass die Wasserwaage parallel zum Boden ausgerichtet ist.
4. Der Zollstock wird nun im rechten Winkel an die Wasserwaage angelegt und berührt mit der Unterkante den Boden. Nimm das Maß von der Oberkante der Wasserwaage bis zum Boden ab.
5. Notiere deine Schrittlänge in mm auf dem Datenblatt.



4 Oberkörperlänge

1. Bleibe weiterhin aufrecht an der Wand stehen und halte die Wasserwaage wie beim Messen deiner Schrittlänge zwischen deinen Beinen positioniert.
2. Dein*e Assistent*in markiert nun zunächst mit einem Markierungspunkt die Oberkante deines Brustbeins.
3. Die Unterkante des Markierungspunktes berührt die Oberkante des Brustbeins. Nun wird der Abstand von der Oberkante der Wasserwaage zur Unterkante des Markierungspunktes gemessen.
4. Notiere die Oberkörperlänge in mm auf dem Datenblatt.



5 Armlänge

1. Ziehe deinen Pullover aus, so dass deine rechte Schulter frei ist.
2. Strecke Deinen Arm nach vorne aus. Halte den Arm im 45° Winkel zum Oberkörper und bilde mit deiner Hand eine lockere Faust. Daumen und Zeigefinger zeigen dabei in Richtung Decke.
3. Dein*e Assistent*in markiert dein Schultergelenk mit einem grünen Klebepunkt.
4. Es wird nun die Länge von der Mitte des Klebepunktes bis zum Mittelpunkt deiner Faust gemessen.
5. Notiere deine Armlänge in mm auf dem Datenblatt.



6 Unterschenkellänge

1. Setze dich so auf den Hocker, dass dein Ober- und dein Unterschenkel im rechten Winkel zueinander stehen.
2. Dein*e Assistent*in markiert mit einem grünen Punkt das Ende deiner Kniescheibe. Die Oberkante des Punktes klebt an der Unterkante deiner Kniescheibe.
3. Stelle den Zollstock senkrecht neben dein Bein. Das untere Ende berührt den Boden.
4. Nun wird die Länge von der Oberkante des Markierungspunktes bis zur Boden gemessen.
5. Notiere die Unterschenkellänge in mm auf dem Datenblatt.



Datenblatt



Bitte gib hier deine persönlichen Daten an, notiere deine Körpermaße und sende uns das Formular als PDF oder aus Foto in einer Email an:

sales@pasculli.de zu.

NAME	
VORNAME	
TELEFON	
EMAILADRESSE	

Körpermaße

Körpergröße		mm
Schrittlänge		mm
Oberkörperlänge		mm
Armlänge		mm
Unterschenkellänge		mm
Schuhgröße		EU
Gewicht		kg